

Vabilo k sodelovanju v projektu

XIV. divizija »nabira kilometre«

Na začetku novega leta si običajno zastavimo cilje, ki bi jih radi uresničili skozi leto. Mi smo si zastavili naslednjega: želimo prehoditi dolžino poti, ki jo je prehodila XIV. divizija na slovenskih tleh.

Naš projekt smo poimenovali tako, ker:

1. naša šola nosi ime po XIV. diviziji,
2. je Senovo neposredno povezano z boji XIV. divizije,
3. moramo v teh časih stopiti skupaj in biti povezani, kot so bili takrat borci XIV. divizije.

Projekt **XIV. divizija »nabira kilometre«** bo trajal od **6. februarja**, ko je **XIV. divizija** stopila na slovenska tla, pa vse **do 25. februarja**, ko je prispela na cilj.

Glavni cilj projekta je spodbuditi učenke in učence ter zaposlene Osnovne šole XIV. divizije Senovo k aktivnemu življenjskemu slogu v teh neprijaznih časih, da s hojo izboljšamo telesno zmogljivost, okrepimo delovanje srca, pljuč, mišic, sklepov in krvnega obtoka ter hkrati zmanjšamo stres in napetosti, ki nam jih prinašajo trenutne razmere.

Izziv je prehoditi razdaljo, ki jo je premagala XIV. divizija na slovenskih tleh v 19 dneh (180 km).

Na vaš pameten telefon si naložite eno izmed **aplikacij**, ki vam bo omogočala merjenje razdalje. Spodaj je nekaj primerov le-teh:

Runkeeper - GPS Track Run Walk

Decathlon Coach

Sports Tracker Polar Beat Relive

Aplikacije najdete v trgovinah Google Play ali App Store na vaših telefonih.



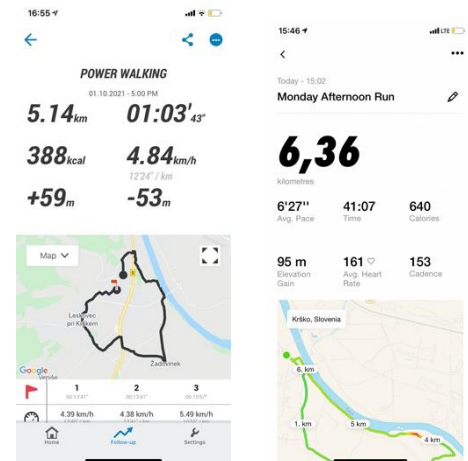
KAKO BOMO BELEŽILI KILOMETRE?

Pred začetkom pohoda si **zaženete aplikacijo**, ki bo merila prehojeno pot. Dolžina bo odvisna od vašega počutja, motivacije, vztrajnosti in razpoložljivega časa.

Merite jo lahko na daljšem izletu, hitrem sprehodu, sprehodu s psom ali rekreacijskem teku; torej kadar koli in kjer koli.

Po koncu aktivnosti **zaustavite aplikacijo, fotografirate** ekran aplikacije, kjer sta razvidna **datum in razdalja vaše hoje** (glej primer desno).

Fotografijo opravljene aktivnosti pošljete na mail xivkoraka@gmail.com, učiteljica in učitelj pa bosta zabeležila vaš dnevni rezultat v tabelo.



V tabeli bomo spremljali vaše premagane kilometre, ki jih bomo na koncu akcije sešteli, najbolj vztrajne in uspešne udeležence projekta pa posebej nagradili.

Vsi, ki se boste odločili sodelovati, boste dobili tudi povezavo do skupine na aplikaciji **Padlet**, kjer se bomo lahko medsebojno spodbujali in delili dosežke (glej sliko levo).

Vabljeni k sodelovanju v našem projektu, v katerem boste premagovali samega sebe (testirali motivacijo, vztrajnost, odločnost in vzdržljivost) ter pomagali k skupnemu nabiranju kilometrov.

VSAKO VELIKO POTOVANJE SE ZAČNE S PRVIM KORAKOM.

Prijavi se pri učitelju športa ali razdredniku!

Vas zanima, koliko smo sposobni prehoditi?

Vsak kilometer šteje; več nas bo, več jih bo! Pa srečno!